

**Меню**  
**28 июня 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ м.м.	130,00	122
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	79
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20,00	7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150,00	76
<b>Второй завтрак</b>		
КЕФИР	120,00	60
<b>Обед</b>		
СВЕКОЛЬНИК м.м...	150,00	97
РИС ОТВАРНОЙ	90,00	135
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60,00	159
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИОННЫЙ)	30,00	13
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2	152,94	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	70
Сметана	6,00	0
<b>Уплотненный полдник</b>		
РЫБА ОТВАРНАЯ	50,00	40
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	90,00	65
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	150,00	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,00	52
ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН)	50,00	48